

S'autoévaluer avec ICOPE MONITOR



1- Lancer l'application ICOPE MONITOR sur votre mobile

Après avoir installé l'application à partir des liens ci-dessous,



lancez l'application en cliquant sur l'icône :



2-Cliquez sur « Se connecter »

SE CONNECTER

1^{ère} fois - vous n'avez pas de compte ICOPE Monitor : ENREGISTREZ-VOUS

- Cliquez sur « [Enregistrez-vous](#) »
- Cliquez sur « [Participant](#) »

Votre identifiant vous sera envoyé par email suite à votre inscription

Le mot de passe doit comporter au minimum 8 caractères avec au moins une majuscule, une minuscule, un chiffre et un caractère spécial (!@#%\$%^&.-)*

- Cliquez sur « [Enregistrer](#) »

Vous avez déjà un compte ICOPE Monitor: CONNEXION

- Saisissez votre identifiant dans identifiant de connexion

Votre identifiant vous a été envoyé par email lors de votre inscription (commençant par vos initiales)

- Saisissez votre mot de passe dans Mot de passe
- Cliquez sur « [Connexion](#) »

3-S'auto évaluer

- Cochez la notice d'information, puis cliquez sur « [suivant](#) »
- Cliquez sur « [Evaluation](#) »

EVALUATION

4-Fin de l'évaluation

- Le compte rendu de vos résultats s'affiche à la fin de votre évaluation
- Vous recevez ce compte rendu par mail, sous la forme d'une pièce jointe imprimable, ainsi que la date à prévoir pour réaliser l'évaluation de suivi dans 4 mois.

Dans le cas où une évaluation complémentaire est recommandée pour l'une des 6 fonctions, nous vous conseillons de contacter votre médecin traitant, si vous ne l'avez pas fait précédemment et si l'anomalie constatée n'était pas connue.